



Titolo del Convegno - Evento accreditato ECM-CPD  
**“La gestione dello stress lavoro-correlato in sanità”**  
Sala Conferenze della Banca Popolare di Sondrio  
Via Amendola, angolo Via Previati - Lecco  
martedì 26/02/2019 – dalle ore 8.30 alle 13.30

#### RAZIONALE E OBIETTIVI

Benché le difficoltà di lavorare in sanità siano note a tutti, esiste ancora una scarsa consapevolezza dei disagi che le tensioni psichiche ed emotive degli Operatori possono produrre sul piano organizzativo. In particolare ancor oggi mancano modelli organizzativi adeguati, in grado di offrire agli Operatori il riconoscimento sociale e il supporto psicologico necessario ad affrontare efficacemente l'ansia provata da coloro che svolgono le “professioni di cura”. Gli effetti di questo disagio latente possono riverberarsi sia sul *piano professionale*, ostacolando le buone pratiche di lavoro, la relazione d'aiuto con l'assistito e favorire l'errore, oltreché sulle *relazioni interpersonali* tra colleghi, generando conflitti che rendono problematico il perseguimento dei fini istituzionali. E' dunque necessario accompagnare gli operatori a **riconoscere** i fattori di rischio stressogeno ed a **saper attivare** efficaci meccanismi di difesa, al fine di evitare situazioni di burnout. **Obiettivo:** La comunicazione efficace interna, esterna, con il paziente.

#### PROGRAMMA

**Moderatori** – Presidente Dott. Fabio FEDELI, Vice-presidente Dott.ssa Cristina TENTORI OPI - Lecco

ore 8.30-9,30 Registrazione e Assemblea degli Iscritti OPI-Lecco  
dalle ore 9,30-10,30 – “*Lo stress nelle professioni di aiuto*”.

**Dr.a Angela DURANTE** RN, MSc, PhD Candidate, Research Fellow, Department of Biomedicine and Prevention University of Rome "Tor Vergata" Roma.

dalle ore 10.30 – “*Burnout nelle professioni sanitarie, strategie di prevenzione e promozione del benessere*”.  
**Dr. Valerio SALVARANI** Psicologo clinico - Prof.a.c. Università MI-Bicocca, Dipartimento di Medicina e Chirurgia.

ore 13,00 – Dibattito e confronto con gli esperti.

ore 13.10 – Sintesi conclusiva – Take Home Message.

ore 13.15 – Compilazione questionari ECM e conclusione dei lavori.

Evento ID 135766.1- Provider: OPI Brescia - **5,2 crediti ECM-CPD**  
compresa premialità prevista da Regione Lombardia  
**100 partecipanti**

I partecipanti dovranno attestare la presenza mediante l'apposizione della firma in ingresso e in uscita. Al termine dell'evento verrà rilasciato *l'attestato di partecipazione* a coloro che avranno partecipato a tutta l'iniziativa, previa consegna del test di apprendimento e gradimento. L'attestato con i crediti formativi ECM verrà successivamente inviato dal Provider tramite e-mail a ciascun partecipante che abbia superato positivamente il test di apprendimento.

**PARTECIPAZIONE GRATUITA** PREVIA ISCRIZIONE OBBLIGATORIA, con priorità per gli Infermieri Iscritti all'OPI-Lecco.  
**ACCEDENDO AL SITO [WWW.ISCRIZIONI.IT](http://WWW.ISCRIZIONI.IT) dal 1° al 21 febbraio 2019**

**Per informazioni:** OPI di Lecco Tel. 0341 350102 – Fax 0341 351357  
e-mail [info@opilecco.it](mailto:info@opilecco.it) - sito: [www.opilecco.it](http://www.opilecco.it)