

PRANZO CON SERVIZIO SELF-SERVICE

MENU

Primi Piatti

Uno a scelta tra:

Insalata di farro con caponata di verdure
Pennette pomodoro e basilico

Secondi Piatti

Uno a scelta tra:

Verdure al vapore
Verdure alla griglia
Insalata mista

Dessert e frutta

Uno a scelta tra:

Torta di mele
Macedonia di frutta fresca

Acqua naturale e gasata

Prezzo per persona € 12,00

Per motivi di organizzazione è consigliata la prenotazione del pranzo telefonando al seguente numero: cell. 328 485 4134.

Oppure via mail all'indirizzo:
associazioneconse@gmail.com

Per tutte le informazioni: www.associazioneconse.com

ConSé

Associazione

a promozione sociale

L'INGRESSO ALLA FESTA È LIBERO

GRANDE FESTA DELL'ASSOCIAZIONE CONSÉ
DOMENICA 11 SETTEMBRE 2016

c/o Terme Castello di Vallio

Via Sopranico, 11-17

VALLIO TERME (BS)

A partire dalle ore 11,00

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

11.00	"Saluto di benvenuto" c/o Salone Conferenze (Loretta Fattori, Presidente Associazione ConSé)
11.00	"Yoga per bambini" (da 3 a 8 anni) (Annalisa Schirato, Enrica Olivari, Il Sassolino. Scuola Montessori, Roè Volciano)
11.30	"Meditazione" (Mario Zanoletti, Naturopata, Iridologo)
13.00	Pausa pranzo. Consigliata la prenotazione! (Cell. 328 485 4134)
14.30	Conferenza: "Fiori di Bach: i 12 Guaritori" (Massimiliano Frigoli, Accademia di Naturopatia ConSé)
15.30	Conferenza: "La Naturopatia per ritrovare il proprio centro: l'Accademia di Naturopatia ConSé presenta i suoi percorsi" (Gigliola Guerini, Direttore didattico Accademia di Naturopatia ConSé)
16.30	Conferenza: "La sorpresa di vivere sani" (Mario Zanoletti, Naturopata, Iridologo)
17.30	Spettacolo teatrale degli Allievi dell'Accademia di Naturopatia ConSé
18.15	EVENTO: "IL SALTERIO" (Gruppo di danze folkloristiche di tutto il mondo)

INTRATTENIMENTO BAMBINI CON:

"LABORATORIO DI DANZA CREATIVA" (da 3 a 8 anni)
(Annalisa Schirato, Enrica Olivari, Il Sassolino. Scuola Montessori, Roè Volciano)
"CIRCO IN TESTA. LABORATORIO DI CIRCO PEDAGOGICO" (da 8 a 13 anni)
(Matteo Mazzini)

STAND ALLESTITI DURANTE LA FESTA

Associazione ConSé
Accademia di Naturopatia ConSé
Riflessologia Plantare
Massaggio Metamorfico
Massaggio dell'Anima

ATTIVITÀ DISPONIBILI DURANTE TUTTA LA GIORNATA

MASSAGGIO RIFLESSOLOGICO GRATUITO

Trattamenti di riflessologia plantare con gli allievi
dell'Accademia di Naturopatia ConSé.
Il massaggio va prenotato sul posto presso il banchetto
di benvenuto posto all'ingresso.
(Silvia Sillamoni, Docente di Riflessologia Plantare
Accademia di Naturopatia ConSé)

ANGOLO FLORITERAPIA DI BACH

Stand dedicato alla Floriterapia: informazioni e curiosità sui
Fiori di Bach.
(Massimiliano Frigoli, Accademia di Naturopatia ConSé)

MINI SHOW COOKING

Dimostrazioni, informazioni, ricette e scambi sulla cucina.
(Debora Zubani, Cristina Fanelli, Associazione ConSé)

RILASSAMENTO CON CAMPANE TIBETANE

Evento ripetuto durante la giornata.
(Giancarlo Visinoni, Accademia di Naturopatia ConSé)

MANDALA

Evento ripetuto durante la giornata.
Il Mandala è usato da tempi antichissimi in oriente come
strumento di meditazione e centratura, e può essere utilizzato
per intraprendere un percorso di consapevolezza
e conoscenza di sé stessi.
Creare e colorare Mandala permette di
"Mettere ordine nel caos della mente".
(Patrizia Castracani, Naturopata, Associazione NaturArte).

L'INGRESSO ALLA FESTA È LIBERO