

...Credo che, attraverso i propri studenti, una vera scuola dovrebbe costituire una benedizione per il mondo, perché esso è in uno stato terribile; e la benedizione può realizzarsi solo se noi, in quanto individui, non rincorriamo il potere, non cerchiamo di soddisfare le nostre ambizioni personali, ma abbiamo una comprensione lucida dei problemi che ci troviamo di fronte.

Ciò richiede grande intelligenza, il che comporta, in effetti, una mente che non pensa secondo uno schema determinato, ma è libera in sé ed è dunque capace di vedere ciò che è vero, scartando il falso...

“J. Krishnamurti”.

Direzione:

Dott. Loretta Fattori  
Gigliola Guerini  
Dott. Andrea Navoni  
Dott. Alessandra Lanzini  
Dott. Paolo Gazzoli  
AFD Mario Zanoletti

Docenti

La Scuola si avvale di un corpo docente altamente qualificato e di comprovate esperienze, anche accademiche. La presenza di tali autorevoli esperti costituisce una sicurezza per il considerevole apporto di conoscenze e per la realizzazione di una didattica organica ed efficace, a tutto vantaggio di un apprendimento chiaro, serio.

Pubblicazioni  
Rivista trimestrale News

Il programma potrà essere modificato con l'aggiunta di eventuali moduli didattici.

**ConSé**  
Associazione  
a promozione sociale

Piano di studi

**Il nostro iter formativo prevede:**

- Un corso base triennale, comprensivo di lezioni teoriche e pratiche, distribuite in una serata settimanale e in 10/11 week-end annuali, per un ammontare di 1200 ore.
- Corsi di specializzazione e Master. L'Accademia di Naturopatia ConSé organizza anche corsi di approfondimento e Master, rivolti agli studenti della scuola e ai professionisti esterni, quali naturopati, infermieri, fisioterapisti, kinesiologi, riflessologi e operatori del benessere.

**Frequenza:**

La frequenza ai corsi è obbligatoria e non è ammessa una percentuale di assenze superiore al 20% delle ore totali.

**Esami ed attestato finale:**

L'allievo dovrà sostenere un esame di profitto scritto o pratico per ogni materia prevista dal piano di studi.

Le votazioni sono espresse in trentesimi e sono registrate sul libretto personale dell'allievo. Dopo il superamento di tutti gli esami, del tirocinio e la discussione della tesi, verrà rilasciato l'Attestato di Formazione in Naturopatia.

La Scuola ConSé è impegnata attivamente per il riconoscimento ufficiale della Naturopatia in Lombardia e in Italia secondo e per la tutela della categoria professionale.

**Per tutte le informazioni:**  
**Gigliola Guerini 3338269644**  
**gi.60@libero.it**  
**associazioneconse@gmail.com**  
**www.associazioneconse.com**

**ConSé**  
Associazione  
a promozione sociale

**Accademia di Naturopatia  
ConSé  
ad indirizzo Riflessologico  
Metodo “ZaMa”®**

**Vallio Terme  
(BS)**



**Sede Accademia di Naturopatia ConSé  
c/o Terme di Vallio  
Via Sopranico, 11-17  
25080 VALLIO TERME (BS)**

**L**a Natura possiede in sè la capacità di guarire sollecitando le forze vitali per ricreare nell'individuo quelle condizioni di benessere necessarie per poter esprimere pienamente il proprio potenziale energetico.

La nostra scuola di Naturopatia, oltre a sviluppare le varie tematiche inerenti alle metodologie e tecniche naturali, si caratterizza per l'indirizzo Riflessologico "metodo ZaMa" e per un percorso di crescita personale, importante per la formazione di un terapeuta il cui compito è l'attenzione alla Vita e alla sua migliore espressione.

Per questo lo studente percorrerà anche il sentiero dell'introspezione per "svelare" la propria Anima e dar voce al proprio Cuore.



**Dedicato a chi vuole cambiare, dedicato a chi vuole crescere,  
dedicato a chi vuole conoscere.**

### PROGRAMMA DEL TRIENNIO DI NATUROPATIA

#### 1° ANNO – 400 ORE TOTALI TEORICO / PRATICO

- Anatomia e fisiologia 1° livello
- Elementi di citologia e istologia
  - Elementi di embriologia
- Fondamenti di chimica di base
- La Scienza della nutrizione 1° livello
- Fondamenti di iridologia 1° livello
- Discipline igienistiche naturali e idrotermofangoterapia 1° livello
- Elementi di fitoterapia 1° livello
- Storia dell'arte sanitaria: scuole di pensiero
  - Antropologia
  - Nozioni base discipline bionaturali: la naturologia visione globale della salute
    - La riflessologia 1° livello
    - Fondamenti di MTC
  - La Floriterapia del Dr. Bach 1° livello
  - Laboratorio di ricerca interiore (pratica)
- Tirocinio pratico di riflessologia presso Istituti convenzionati con la Regione Lombardia

#### 2° ANNO – 400 ORE TOTALI TEORICO / PRATICO

- Anatomia e fisiologia 2° livello
- Elementi di chimica organica: sostanze organiche di uso comune.
  - Nozioni base esami ematici
- La Scienza della nutrizione 2° livello
  - Iridologia comparata 2° livello
  - Morfofisiognomica naturoigienista
- Discipline igienistiche naturali e idrotermofangoterapia 2° livello
  - Astrologia karmico-evolutiva 1° livello
  - Principi di farmacologia 1° livello
  - Riflessologia comparata e morforiflessologia 2° livello
- Approccio terapeutico alla persona secondo metodo ZaMa®
  - La floriterapia del Dr. Bach 2° livello
- Elementi di Fito – gemmo – oligoelementi 1° livello
  - MTC 1° livello
- Elementi di psicosomatica 1° livello
  - Antropologia
  - Laboratorio di ricerca interiore 2° livello (pratica)
- Tecnica di Massaggio Metamorfoico (il tocco della trasformazione) secondo metodo ZaMa® con WE residenziale
  - Tirocinio pratico presso strutture convenzionate con Regione Lombardia.

#### 3° ANNO – 400 ORE TOTALI TEORICO / PRATICO

- Fisiopatologia 3° livello
  - Iridologia applicata 3° livello
- La scienza della nutrizione 3° livello
- Astrologia karmico – evolutiva 2° livello
- Idrotermofangoterapia applicata secondo la patologia 3° livello
  - Riflessologia applicata casi clinici 3° livello
  - La floriterapia del Dr. Bach 3° livello
- Fito – gemmo – oligoelementi applicata casi clinici 3° livello
  - Antropologia
  - Elementi di psicosomatica 2° livello
    - Farmacologia 2° livello
    - MTC 2° livello
  - Legislazione etica professionale
- Laboratorio pratico di riflessologia stesura protocolli operativi secondo segni e sintomi rilevabili metodo ZaMa
  - Laboratorio di ricerca interiore pratica 3° livello®
- Conoscere il tocco: il Massaggio dell'Anima secondo il metodo ZaMa® Week End residenziale