

MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione potrà essere effettuata tramite il sito Regionale ECM con la seguente procedura:

- Collegarsi al sito www.ecmpiemonte.it
- Inserire Utente e Password nell'area riservata in alto a destra e cliccare su "login"
- Selezionare "OFFERTA FORMATIVA" dalla pagina "utente":
Oppure con mail alla segreteria organizzativa ipasvial@gmail.com

Cognome e nome _____

C.F. _____

Residenza _____

Data e luogo di nascita _____

Professione _____

Indirizzo email _____

Quota di iscrizione

Il contributo all'iniziativa è di € 30 compresi i crediti ECM. L'evento è gratuito per i dipendenti ODA e soci A.N.I.N e iscritti collegio IPASVI di Alessandria

Progetto realizzato in collaborazione con



Collegio IPASVI di Alessandria

DESTINATARI

Infermieri

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Carla Maria Bachelet
Salvatore bellinceri
Annalisa Dal Fitto
Francesco Casile
Maria Grazia Imperato
Carla Repetto

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Annalisa Dal Fitto
a.dalfitto@anin.it
Francesco Casile
f.casile@anin.it
cell. 3484303246
Luciano Rizzetto
luciano.rizzetto@odacasale.it
cell. 3335428042



Progetto formativo

Corso di aggiornamento per infermieri

*IL corpo nell'assistenza alle
persone con disturbo
mentale: ricchezza di
interventi.*



2 dicembre 2016

ORARIO

8.30 - 17.00

SEDE

Aula Didattica ODA
Via della Biblioteca,1

Casale Monferrato (AI)

PREMESSA

Nell'ultimo decennio l'OMS ha sensibilizzato e stimolato l'elaborazione e divulgazione delle linee guida sulla promozione della salute anche attraverso l'attività fisica per le persone con disturbi psichiatrici, sia per gli effetti positivi sulla salute mentale che per la prevenzione e riduzione dei fattori di rischio delle malattie cardio-vascolari e oncologiche. **Finalità** di questo evento è quella di promuovere una riflessione tra infermieri, da condividere in fase successiva con i colleghi delle altre professionalità (educatori, TRP, OSS, T.O.), sui diversi modi in cui si declina l'assistenza al corpo della persona seguita nei servizi di salute mentale, in una idea di presa in carico globale in una visione olistica. **Obiettivo** è riscoprire e valorizzare nella comunità professionale degli infermieri della salute mentale, il valore aggiunto che può dare l'assistenza infermieristica prestando "voce" al corpo, attingendo alle conoscenze/competenze che costituiscono il core della sua disciplina.

ARTICOLAZIONE

Il corso, svolto in un'intera giornata, si articola in tre distinti momenti formativi:

- approfondimento clinico/assistenziale
- presentazione di esperienze,
- Workshop finalizzato a favorire la sensibilizzazione sui vari approcci corporei sperimentandoli su di sé

PROGRAMMA

Ore 8.30 **Registrazione partecipanti**
Ore 8.45 **Introduzione al corso e saluti delle autorità** (Presidente IPASVI, Presidente ODA, Presidente ANIN)

I Sessione: Spunti teorici

9.00 *Cesarina Prandi* **Non perdere la bussola: riflessioni su corpo e assistenza infermieristica**
9.20 *Sergio Laguzzi* **Corpo, corporeità e psicopatologia. Alcune considerazioni**
10.00 *Adriana Olessina* **Il corpo nella psicosi**
10.40 *Gli esperti rispondono*

11- 11,15 Pausa caffè

II Sessione: Il corpo protagonista

11.15 *Elena Carpanini* **Se hai un corpo sei una persona**
11.45 *Maria Grazia Imperato* **Prendersi cura della salute mentale attraverso le mani**
12,15 *Egle Montini* **Contattare il corpo e le emozioni con l'approccio psicomotorio**
12.40 *Gli esperti rispondono*

13,00 Ristoro del corpo e della mente

pomeriggio

III Sessione: Sperimentiamo su di noi!

Ore 14.00 *C.M.Bachelet, A.Dal Fitto* **Gli infermieri e l'attività corporea. Risultati di un'indagine.**

Ore 14,20 **Workshop**

Area attività fisica: la "movimento terapia" esperienze a confronto

(relazioni, filmati, contributi creativi)

M.Piasco, M. Delsanto

Moderata: *C.M.Bachelet*

Area psicofisica: Qi gong

conduce *V.Bellisario*

Moderata: *L.Rizzetto*

Area cura di sé : il massaggio ai piedi

conduce *C. Passavanti*

Moderata: *M.G.Imperato*

15,40 **Tiriamo le fila:**

Condivisione delle esperienze

Moderano: *L.Rizzetto, C.M.Bachelet,*

M.G.Imperato

Confronto con la letteratura

A.Dal Fitto. C.M.Bachelet.

Conclusioni

F.Casile

17.00 **Questionari ECM**

17.30 **Chiusura lavori**